



Curlinghalle Küssnacht am Rigi



Curling

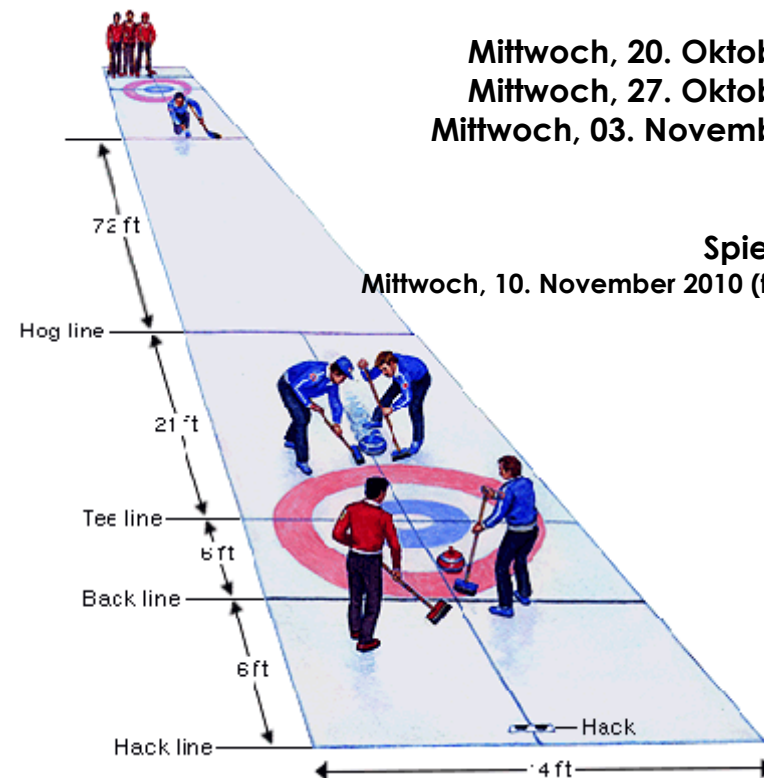
GENOSSENSCHAFT · CURLINGHALLE · KÜSSNACHT AM RIGI

Anfänger – Kurs 2010

Die Faszination des Curlings
an 3 Abenden kennenlernen

Mittwoch, 20. Oktober 2010
Mittwoch, 27. Oktober 2010
Mittwoch, 03. November 2010

Spielabend:
Mittwoch, 10. November 2010 (fakultativ)



Genossenschaft Curlinghalle Küssnacht am Rigi
Ebnetweg 3, 6403 Küssnacht a.R., Tel. 041 – 850 05 60
E-Mail: info@curlinghalle-kuessnacht.ch

Einführung ins Curling an 3 Abenden

Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, welche die Faszination des Curlingsports kennenlernen möchten.

Der Kurs wird unter dem Motto *SPIELEN UND DURCH SPIELEN LERNEN* durchgeführt und findet somit hauptsächlich auf dem Eis statt.

Sie erlernen die Grundbegriffe des Curlings in Theorie und Praxis und sind danach in der Lage in einem Team aktiv mitzuspielen zu können.

Kursinhalt:

- Bewegen auf dem Eis
- Steinabgabe
- Handle
- Spiel auf den Besen
- Grundlage der Wischtechnik
- "Spirit of Curling"

Termin:

- | | |
|----------|-----------------------------|
| 1. Teil: | Mittwoch, 20. Oktober 2010 |
| 2. Teil: | Mittwoch, 27. Oktober 2010 |
| 3. Teil: | Mittwoch, 03. November 2010 |

Zeit:

Treffpunkt: 19:45h im Bistro
Kurs (auf dem Eis): 20:00 h bis ca. 22:00 h

Kosten:

Die Kurskosten betragen **CHF 90.00** (inkl. Schluss-Apéro und Curlingschuhmiete) / freiwilliger Spielabend: CHF 20.00.

Kursform:

3 Abende zu 2 Lektionen à 1 Stunde.
Hoher Praxisanteil mit viel Spass und Abwechslung.

Kursleitung:

Kursleiter und diverse Instruktoeren.

Kursort:

Genossenschaft Curlinghalle Küssnacht am Rigi
Ebnetweg 3, 6403 Küssnacht am Rigi

Mitbringen:

Freude, Gute Laune, ...
Geeignete Hose oder Trainingsanzug,
warmer Pullover oder Jacke, (Hallentemperatur ca. 8° C)
Curlingschuhe wenn vorhanden, ansonsten werden diese zur Verfügung gestellt.

Anmeldung:

Anmeldefrist: 10. Oktober 2010 (Anmeldetalon) oder E-Mail.
Die Teilnehmerzahl ist für diesen Kurs beschränkt (max. 32 Personen).

Kursbestätigung:

Die Teilnehmer/innen erhalten Anfang Oktober 2010 eine Kursbestätigung. Das Kursgeld wird bar am 1. Abend eingezogen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Der Curling-Shop hat an den Kursabenden offen.
Das Bistro der Curlinghalle ist geöffnet.

Anfänger – Kurs 2010

20. Oktober / 27. Oktober / 03. November

Ich melde mich für den Anfängerkurs an:

Name

Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Tel. / Natel

E-Mail

Ich bin Mitglied in einem
Curlingclub

Ja / Nein

Wenn ja, in welchem?

Bemerkungen:

.....

.....

.....

.....

Datum:

Unterschrift:

Bitte Anmeldung bis 10. Oktober 2010 senden an

Jörg Ziemssen, Sackweidhöhe 15, 6012 Obernau

Tel. 041 - 320 33 72 / E-Mail: ziemssen@bluewin.ch;

Tel. 041 - 850 05 60 / E-Mail: info@curlinghalle-kuessnacht.ch