

**Curlinghalle Küssnacht am Rigi**





# Anfänger – Kurs 2021

Die Faszination des Curlings

an 3 Abenden kennenlernen



Mittwoch. 27. Oktober 2021

 **Mittwoch. 03. November 2021**

 **Mittwoch. 10. November 2021**

**Spielabend:**

**Mittwoch, 17. November 2021 (fakultativ)**

**Genossenschaft Curlinghalle Küssnacht am Rigi**

**Ebnetweg 3, 6403 Küssnacht a.R.,**

**Einführung ins Curling an 3 Abenden**

Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, welche die Faszination des Curlingsport kennenlernen möchten.

Der Kurs wird unter dem Motto *SPIELEN UND DURCH SPIELEN LERNEN* durchgeführt und findet somit hauptsächlich auf dem Eis statt.

Sie erlernen die Grundbegriffe des Curlings in Theorie und Praxis und sind danach in der Lage in einem Team aktiv mitspielen zu können.

**Kursinhalt:**

- Bewegen auf dem Eis
- Steinabgabe
- Handle
- Spiel auf den Besen
- Grundlage der Wischtechnik
- “Spirit of Curling“

**Termin:**

1. Teil: Mittwoch, 27. Oktober 2021

2. Teil: Mittwoch, 03. November 2021

3. Teil: Mittwoch, 10. November 2021

**Zeit:**

Treffpunkt: 19:45h im Bistro
Kurs (auf dem Eis): 20:00 h bis ca. 22:00 h

**Kosten:**

Die Kurskosten betragen **CHF 120.00** (inkl. Schluss-Apéro und

Curlingschuhmiete) / freiwilliger Spielabend: CHF 20.00.

**Kursform:**

3 Abende zu 2 Lektionen à 1 Stunde.
Hoher Praxisanteil mit viel Spass und Abwechslung.

**Kursleitung:**

Kursleiter und diverse Instruktoren.

**Kursort:**

Genossenschaft Curlinghalle Küssnacht am Rigi

Ebnetweg 3, 6403 Küssnacht am Rigi

**Mitbringen:**

Freude, Gute Laune, ...
Geeignete Hose oder Trainingsanzug,
warmer Pullover oder Jacke, (Hallentemperatur ca. 8° C)

Curlingschuhe wenn vorhanden, ansonsten werden diese zur Verfügung gestellt.

**Anmeldung:**

Anmeldefrist: 20. Oktober 2021 (Anmeldetalon) oder E-Mail.

Die Teilnehmerzahl ist für diesen Kurs beschränkt (max. 32 Personen).

**Kursbestätigung:**

Die Teilnehmer/innen erhalten eine Kursbestätigung.
Das Kursgeld wird bar am 1. Abend eingezogen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Der Curling–Shop hat an den Kursabenden offen.

Das Bistro der Curlinghalle ist geöffnet.

**Anfänger – Kurs 2021**

**27. Oktober / 03. November / 10. November 2021**

Ich melde mich für den Anfängerkurs an:

|  |  |
| --- | --- |
| Name |  |
| Vorname |  |
| Strasse / Nr. |  |
| PLZ / Ort |  |
| Tel. / Natel |  |
| E-Mail |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Ich bin Mitglied in einem Curlingclub |  O Ja / O Nein |
| Wenn ja, in welchem? |  |
| Bemerkungen: |
|  |
|  |
|  |
|  |
| Datum: | Unterschrift: |

**Bitte Anmeldung bis 20. Oktober 2021 senden an**

**Renè Stöckli Hallenspiko**

**Mail; so3@bluewin.ch**

**Ich wünsche Informationen über den Curlingclub:**

**CC Küssnacht / CC Luzern Palace /**

**CC Rigi-Kaltbad / CC Sihlsee**

|  |  |
| --- | --- |
| Name |  |
| Vorname |  |
| Strasse / Nr. |  |
| PLZ / Ort |  |
| Tel. / Natel |  |
| E-Mail |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
| Bemerkungen: |
|  |
|  |
|  |
|  |
| Datum: | Unterschrift: |

**Bitte senden an:**

Genossenschaft Curlinghalle Küssnacht am Rigi

Ebnetweg 3, 6403 Küssnacht am Rigi

info@curlinghalle-kuessnacht.ch