



Curlinghalle Küssnacht am Rigi



Curling

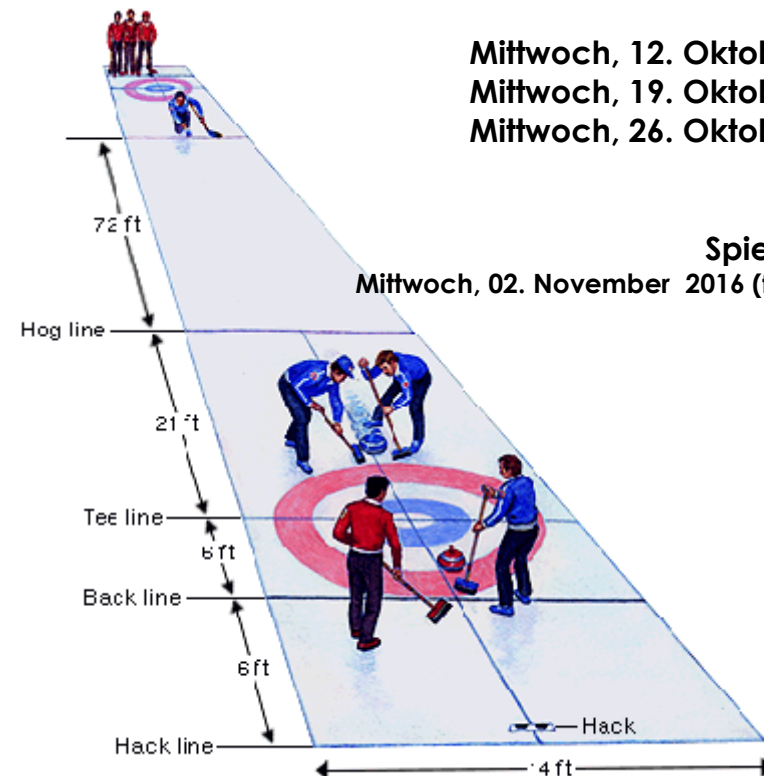
GENOSSENSCHAFT · CURLINGHALLE · KÜSSNACHT AM RIGI

Anfänger – Kurs 2016

Die Faszination des Curlings
an 3 Abenden kennenlernen

Mittwoch, 12. Oktober 2016
Mittwoch, 19. Oktober 2016
Mittwoch, 26. Oktober 2016

Spielabend:
Mittwoch, 02. November 2016 (fakultativ)



Genossenschaft Curlinghalle Küssnacht am Rigi
Ebnetweg 3, 6403 Küssnacht a.R., Tel. 044 -761 51 33
E-Mail: grond.frei@sunrise.ch

Einführung ins Curling an 3 Abenden

Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, welche die Faszination des Curlingsports kennenlernen möchten.

Der Kurs wird unter dem Motto *SPIELEN UND DURCH SPIELEN LERNEN* durchgeführt und findet somit hauptsächlich auf dem Eis statt.

Sie erlernen die Grundbegriffe des Curlings in Theorie und Praxis und sind danach in der Lage in einem Team aktiv mitzuspielen zu können.

Kursinhalt:

- Bewegen auf dem Eis
- Steinabgabe
- Handle
- Spiel auf den Besen
- Grundlage der Wischtechnik
- "Spirit of Curling"

Termin:

- | | |
|----------|----------------------------|
| 1. Teil: | Mittwoch, 12. Oktober 2016 |
| 2. Teil: | Mittwoch, 19. Oktober 2016 |
| 3. Teil: | Mittwoch, 26. Oktober 2016 |

Zeit:

Treffpunkt: 19:45h im Bistro
Kurs (auf dem Eis): 20:00 h bis ca. 22:00 h

Kosten:

Die Kurskosten betragen **CHF 120.00** (inkl. Schluss-Apéro und Curlingschuhmiete) / freiwilliger Spielabend: CHF 20.00.

Kursform:

3 Abende zu 2 Lektionen à 1 Stunde.
Hoher Praxisanteil mit viel Spass und Abwechslung.

Kursleitung:

Kursleiter und diverse Instruktoeren.

Kursort:

Genossenschaft Curlinghalle Küssnacht am Rigi
Ebnetweg 3, 6403 Küssnacht am Rigi

Mitbringen:

Freude, Gute Laune, ...
Geeignete Hose oder Trainingsanzug,
warmer Pullover oder Jacke, (Hallentemperatur ca. 8° C)
Curlingschuhe wenn vorhanden, ansonsten werden diese zur Verfügung gestellt.

Anmeldung:

Anmeldefrist: 08. Oktober 2016 (Anmeldetalon) oder E-Mail.
Die Teilnehmerzahl ist für diesen Kurs beschränkt (max. 32 Personen).

Kursbestätigung:

Die Teilnehmer/innen erhalten eine Kursbestätigung.
Das Kursgeld wird bar am 1. Abend eingezogen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Der Curling-Shop hat an den Kursabenden offen.
Das Bistro der Curlinghalle ist geöffnet.

Anfänger – Kurs 2016

12. Oktober / 19. Oktober / 26. Oktober

Ich melde mich für den Anfängerkurs an:

Name
Vorname
Strasse / Nr.
PLZ / Ort
Tel. / Natel
E-Mail

Ich bin Mitglied in einem Curlingclub Ja / Nein

Wenn ja, in welchem?

Bemerkungen:
.....
.....
.....
.....

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte Anmeldung bis 08. Oktober 2016 senden an

Bruno Grond Zwillikerstrasse 15 8910 Affoltern
E-Mail: grond.frei@sunrise.ch
Tel. 044- 761 51 33 oder 079- 219 26 78

Ich wünsche Informationen über den Curlingclub:

**CC Küssnacht / CC Luzern Palace /
CC Rigi-Kaltbad / CC Sihlsee**

Name
Vorname
Strasse / Nr.
PLZ / Ort
Tel. / Natel
E-Mail

Bemerkungen:
.....
.....
.....
.....

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte senden an:

Genossenschaft Curlinghalle Küssnacht am Rigi
Ebnetweg 3, 6403 Küssnacht am Rigi
info@curlinghalle-kuessnacht.ch